

שם הארגון	מספר טלפון	נושא הסיוע	שעות פעילות
מוקד קול הבריאות	5400*	קבלת הנחיות אודות התנהלות סביב וירוס הקורונה, בידוד ביתי ועוד.	בין השעות 8:00 עד 23:00
הקו החם של משרד החינוך	1800-250025	לתמיכה רגשית מקצועית עבור ילדים הנמצאים בבידוד.	
עמותת ער"ן - מוקד תמיכה נפשית	1201	עמותת ער"ן מפעילה קו סיוע לחרדות בעקבות התפרצות נגיף הקורונה.	
השירות הפסיכולוגי-חינוכי	106	מערך תמיכה טלפוני להורים	ימי חול בשעות 8:00-22:00. בשבת: החל מ-12:00.
מוקד מד"א	101	עבור מי שנמצא בבידוד עקב חזרה מחוץ לארץ או חשיפה לחולה קורונה מאומת ומפתח תסמינים של חום מעל 38 מעלות, שיעול, קוצר נשימה או קשיי נשימה	
נט"ל	1-800-363-363	סיוע טלפוני נפשי	
חברים לרפואה	054-7123930	קו למיעוטי יכולת הנמצאים בבידוד וזקוקים לקבלת תרופות עד הבית	
יד שרה	* 6444	השאלת ציוד רפואי למבודדי בית	
ידידים סיוע בדרכים	053-3131310	סיוע בשינוע ועזרה לאנשים הנמצאים בבידוד	
מרכז אלה להתמודדות נפשית עם אובדן	050-9949244	סיוע נפשי להרגעת מצבי חרדה לאנשים בבידוד	
המוסד לביטוח לאומי	* 6050		
שי"ל	118	שירות יעוץ לאזרח	

בנוסף, למגוון קורסים מגוונים ללמידה עצמית בבית ניתן להיכנס לאתר קמפוס בכתובת:

campus.gov.il מומלץ בחום.